PRESSEINFORMATION

50 Jahre SENaktiv: Jubiläumsmesse auf der Messe Innsbruck eröffnet

Mit einem besonderen Jubiläumsauftakt wurde heute die SENaktiv mit Kreativbereich 2026 auf der Messe Innsbruck eröffnet. Seit 50 Jahren ist Westösterreichs größte Seniorenmesse ein wichtiger Treffpunkt für Information, persönliche Beratung und Begegnung. Im Mittelpunkt des ersten Messetages standen die Sicherheit im eigenen Haushalt und ein selbstbestimmtes Leben im Alter. Noch bis Sonntag erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Angebot rund um Gesundheit, Vorsorge, Mobilität und Lebensqualität.

Innsbruck, 13.11.2026. Ein halbes Jahrhundert SENaktiv: Im Beisein von Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Wirtschaft und Institutionen sowie zahlreichen Besucherinnen und Besuchern wurde die SENaktiv mit Kreativbereich 2026 heute auf der Messe Innsbruck feierlich eröffnet. „50 Jahre SENaktiv sind ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern. Über die Jahrzehnte hat sich die Messe stetig weiterentwickelt und dabei ihren Charakter als Treffpunkt für Information, Beratung und Begegnung bewahrt. Unser Dank gilt den Ausstellern, Partnern und allen, die die SENaktiv über die Jahre begleitet und mitgestaltet haben", berichtet **Hansjörg Stern** von der interimistischen Geschäftsführung der Congress Messe Innsbruck (CMI).

Landtagspräsident **Jakob Wolf** unterstrich im Zuge der Eröffnung die Bedeutung der traditionsreichen Messe für die ältere Generation in Tirol: „Als die SENaktiv 1976 ins Leben gerufen wurde, hätte wohl niemand gedacht, wie aktiv und mobil die ältere Generation 50 Jahre später sein würde. Heute reisen Seniorinnen und Senioren um die Welt, sind mit dem Mountainbike unterwegs oder erobern die Berge auf Tourenski. Die SENaktiv hat diesen Wandel über fünf Jahrzehnte begleitet und ist heute ein wichtiger Treffpunkt, um sich auszutauschen und über aktuelle Angebote zu informieren. Zu diesem besonderen Jubiläum gratuliere ich sehr herzlich."

Seniorenenquete: Sicherheit beginnt im eigenen Zuhause

Den Auftakt des Messewochenendes bildete die 27. Seniorenenquete des Landes Tirol unter dem Titel „Sicherheit im eigenen Haushalt". Im Mittelpunkt stand die Frage, wie Menschen möglichst lange sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben können. Wie relevant die Unfallprävention im Alter ist, zeigen aktuelle Zahlen des Kuratoriums für Verkehrssicherheit: Österreichweit mussten 2025 rund 266.000 Menschen ab 65 Jahren nach einem Unfall im Krankenhaus behandelt werden, was einem Plus von fünf Prozent im Vergleich zum Vorjahr entspricht. In Tirol beläuft sich die Zahl auf 22.500 Personen. Dabei passieren 83 Prozent der Unfälle aufgrund von Stürzen. Fast jeder zweite Unfall passiert dabei innerhalb der eigenen Wohnung. „Gerade im eigenen Zuhause werden Unfallrisiken häufig unterschätzt. Stolperfallen, schlechte Beleuchtung oder rutschige Böden können insbesondere für ältere Menschen schwerwiegende Folgen haben. Unfallprävention bedeutet deshalb weit mehr, als Verletzungen zu vermeiden: Es geht darum, die Selbstständigkeit und Lebensqualität möglichst lange zu erhalten. Oft können schon einfache Anpassungen im Wohnumfeld viel bewirken", erklärte **Martin Pfanner**, Präventionsexperte des Kuratoriums für Verkehrssicherheit, im Rahmen seines Fachvortrags.

Die anschließenden „Tiroler Beispiele" und „Generationengespräche" griffen das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven auf. Dabei wurde auch deutlich, dass altersgerechtes Wohnen bereits jüngere Generationen betrifft. Wer beim Bauen oder Sanieren frühzeitig auf Barrierefreiheit achtet, schafft wichtige Voraussetzungen für spätere Lebensphasen.

Vielfältiges Messeangebot bis Sonntag

Noch bis Sonntag bietet die SENaktiv ein breites Informations-, Beratungs- und Produktangebot. Auf der beliebten Gesundheitsstraße können Besucherinnen und Besucher kostenlose Seh- und Hörtests sowie Blutdruck- und Blutzuckermessungen in Anspruch nehmen. Fachvorträge und persönliche Beratung an den Messeständen ergänzen das Angebot rund um Gesundheit, Vorsorge, Wohnen, Sicherheit und viele weitere bedarfsgerechte Themen. Für Begegnung und Unterhaltung sorgen das ORF Radio Tirol Tanzcafé mit Alex Weber, „Tanzen ab der Lebensmitte" und der traditionelle Frühschoppen mit Franz Posch und seinen Innbrügglern am Sonntag. Am Samstag lädt der Tiroler Seniorenbund zum Seniorenkongress unter dem Motto „Im Zeichen des Humors". Der integrierte Kreativbereich ergänzt das Angebot mit handwerklichen Vorführungen und Workshops.

Die 48. SENaktiv mit Kreativbereich ist noch bis Sonntag, 15. November 2026, täglich von 10 bis 17 Uhr auf der Messe Innsbruck geöffnet. Die An- und Abreise mit den teilnehmenden öffentlichen Verkehrsmitteln von VVT und IVB ist im Messeticket inkludiert.

Mehr Informationen zur SENaktiv mit Kreativbereich 2026 und das aktuelle Programm: www.senaktiv.at

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Berichterstattung!

Julia Zachenhofer, BA
Kommunikation & PR
Communication & PR

Congress und Messe Innsbruck GmbH
+43 (0) 512 5383 2178
j.zachenhofer@cmi.at
www.cmi.at